



21.05.2009 ΤΖΟΥΝΤΟ

## Με μεγάλες απαιτήσεις

Εμπειρία, ταλέντο και δυναμισμό, χαρακτηρίζουν τις εθνικές μας ομάδες ανδρών και γυναικών στο Τζούντο που θα λάβουν μέρος στους 13<sup>ο</sup>ς Αγώνες Μικρών Κρατών Ευρώπης. Λόγω έδρας αλλά και ικανοτήτων οι φιλοδοξίες μας φτάνουν στην κατάκτηση χρυσών μεταλλίων. Την περασμένη εβδομάδα ολοκληρώθηκε το δεύτερο κάμπινγκ προπονήσεων (το πρώτο ήταν τον Απρίλιο). Τις τελευταίες ημέρες και μέχρι την έναρξη των αγώνων οι δύο προπονητές μας, ο Μιχάλης Σκουρουμούνης (με πολλές διακρίσεις και συμμετοχή σε Ολυμπιακούς Αγώνες) και ο Σπύρος Σπύρου (σε ηλικία 35 χρονών να πήρε το χρυσό τους ΑΜΚΕ στην Ανδόρα 1991) έχουν ρίξει το βάρος σε ασκήσεις τεχνικής. Ιδιαίτερα απαιτητικοί ως προς τους στόχους τους είναι οι πρωταθλητές μας η προσπάθεια των οποίων αναλύεται πιο κάτω, ανά κατηγορία:

**60 κιλά, Σωτήρης Χαραλάμπους:** Θα αντικαταστήσει τον υπ' αριθμό ένα αθλητή μας Ανδρέα Κρασσά, που έκανε εγχείρηση χιαστών. Ο 17χρονος αθλητής φιλοδοξεί στους πρώτους του ΑΜΚΕ να φτάσει στο χρυσό μετάλλιο.

**66 κιλά, Νεοκλής Σκουρουμούνης:** Με τις εμπειρίες που κουβαλά έχει τις δυνατότητες να χτυπήσει την πρώτη θέση.

**73 κιλά, Αλέκος Λαζάρου:** Δυναμικός αθλητής με ταλέντο που φτάνει μέχρι και τη διεκδίκηση του χρυσού μεταλλίου.

**81 κιλά, Αλέξανδρος Μάνεφ:** Σύμφωνα με την προετοιμασία του και την απόδοση του τους τελευταίους μήνες, θεωρείται από τους προπονητές του, ως ένα δυνατό χαρτί για το πιο ψηλό σκαλί του βάθρου.

**90 κιλά, Χριστόδουλος Χριστουδουλίδης:** Ο 33χρονος Χριστόδουλος Χριστουδουλίδης, θα παλέψει σε μια κατηγορία που δεν είναι στα μέτρα του αλλά έχει την εμπειρία για να πετύχει κάτι σπουδαίο.

**100 κιλά, Χριστόδουλος Ζένιος:** Ο μεγάλος της παρέας, Χριστοδόδουλος Ζένιου (35 χρονών), είναι σε θέση για να φτάσει στο χρυσό μετάλλιο αλλά, θα χρειαστεί να δώσει μεγάλη μάχη.

PC